

# Seife, Seife, du musst handeln!

auf die Melodie von „Taler, Taler, du musst wandern“



Sag's mit Musik! Das ist mein Motto, um Kindern etwas beizubringen. Bei diesem Lied war mir Folgendes wichtig:

- Der gereimte Liedtext versprachlicht die Handlung.
- Die gewählte bekannte Volksweise erleichtert Erziehenden und Lehrkräften das Singen. Sie können sofort loslegen.
- Die Dauer der beiden Strophen entspricht der für das Händewaschen empfohlenen Dauer von ca. 30 Sekunden bei einem Singtempo von 120 BPM (Schlägen pro Minute). Dieses kann angepasst werden. Im Video sind es 112 BPM.
- Das Plakat auf der nächsten Seite kann als Erinnerung am Waschbecken aufgehängt werden.
- Die Handlungen (*kursiv gedruckt*) entsprechen den Empfehlungen der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.

*Hände nass machen*

**Seife, Seife, du musst handeln,**

*Flüssigseife in die Hand geben (bzw. Seifenstück in die Hand nehmen)*

**dich in Seifenschaum verwandeln!**

*Handinnenflächen kreisend einseifen (ggf. anschließend Seifenstück wieder beiseitelegen)*

**Wasch die Hände, innen, außen!**

*Hände (Finger geschlossen) innen und außen einseifen*

**Um die Daumen sollst du sausen.**

*Daumen mit der jeweils anderen Hand umfassen und einseifen, Seitenwechsel*

**Anlauf nehmen, rutschen, schlingern:**

*schwungvoll Finger ineinandergleiten lassen, kippen, Seife in alle Richtungen verreiben, auch von außen kommend*

**Wirke zwischen meinen Fingern!**

*Finger unterhaken und hin und her reiben, Seitenwechsel*

**Denk auch an die Fingerspitzen!**

*Fingerspitzen einer Hand zusammenführen und auf der Handinnenfläche der anderen Hand reiben, Seitenwechsel*

**Fertig, fertig, du darfst flitzen.**

*Seife mit Wasser vollständig abspülen*



Youtube-Link: [https://youtu.be/83XH\\_7Y3\\_io](https://youtu.be/83XH_7Y3_io)



Ähnliche „Sag's mit Musik“-Titel: + Bürstchen, hilf die Zähne pflegen (nach der KAI-Methode) + Der Eine-Minute-Song + Zwei und zwei in einer Reih' + Links die Gabel, rechts das Messer + u. v. m., Hörproben: [www.cap-music.de](http://www.cap-music.de)

© [www.SabineWiediger.de](http://www.SabineWiediger.de)

# Seife, Seife, du musst handeln!

auf die Melodie von „Taler, Taler, du musst wandern“

Seife, Seife, du  
musst handeln,

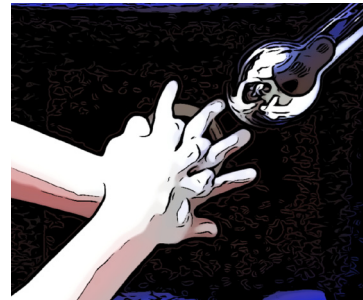
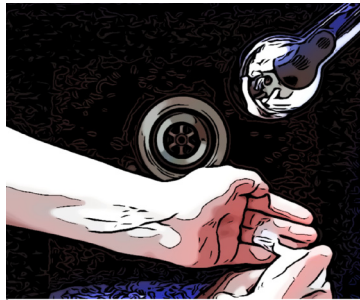
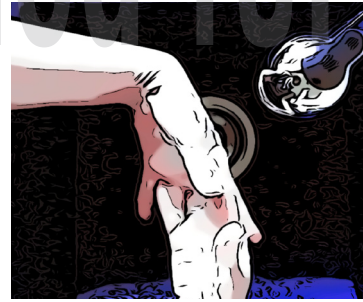
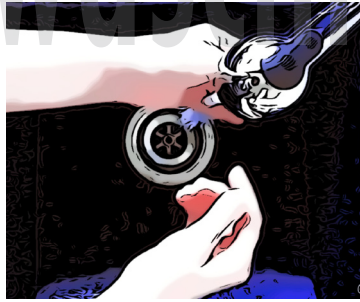
dich in  
Seifenschaum  
verwandeln!

Wasch die  
Hände, innen,

außen!

Um die  
Daumen sollst  
du sausen.

Anlauf nehmen,



rutschen,  
schlingern:

Wirke zwischen  
meinen  
Fingern!

Denk auch  
an die  
Fingerspitzen!

Fertig, fertig,  
du darfst  
flitzen.

Sag's  
mit  
Musik

© www.SabineWiediger.de

[https://youtu.be/83XH\\_7Y3\\_io](https://youtu.be/83XH_7Y3_io)